

# **OBNAŠANJE V TAEKWONDO DVORANI - DOJANG**

Dojang je prostor za treniranje tehnik taekwondoja. Obnašanje v Dojang je predpisano s sledečimi 15-imi pravili:

1. Pozdravite zastavo ob vstopu v dvorano (predklon).
2. Ob prihodu se priklonite Mojstru in pozdravite ostale, ki trenirajo.
3. Bodite tiho, razen, če vas kdo ne nagovori.
4. Vaša taekwondo uniforma -dobok (do-bo - 도보) mora biti čist in zlikan.
5. Do Mojstra bodite spoštljivi.
6. Mojster ne rabi paziti pri izbiri besed, učenec pa mora izbirati le spoštljive besede.
7. Med samim treningom ne tecite naokoli ali izvajajte tehniko po nepotrebnem.
8. Taekwondo uniforma - dobok (do-bo - 도보) se nosi na profesionalen način.
9. Če se vam med treningom odpre pas ali do-bo (도보) se obrnite stran od ostalih, ter si tako popravite pas ali do-bo (도보).
10. Po končanem treningu se skupinsko poklekne na tla in ostane v tišini vsaj 1 minuto, da se izkaže dolžno spoštovanje.
11. Potem se vstane, pozdravi zastavo, se prikloni Mojstru in ostalim udeležencem.
12. Pred odhodom iz Dojang morate pozdraviti zastavo.
13. Pitje in kajenje v Dojang ni dovoljeno.
14. Ko obiščete Dojang ne motite tistih, ki vadijo.
15. Osi taekwondoisti pomagajo pri vzdrževanju reda in čistoče v Dojang.